

PLANO DE ACTIVIDADES 2013

Resposta Social Serviço de Apoio ao Domicílio

DATA	ATIVIDADE	OBJETIVOS	INTERVENIENTES	RECURSOS HUMANOS	MATERIAIS/ESPAÇOS
Fevereiro Dia 12	Carnaval - Baile de Carnaval -	- Participação em Festa de Carnaval - Realização de fantasias e decorações de Carnaval	- Clientes resposta de Lar, Centro de Dia e SAD - Crianças de Creche, JI e CATL - Colaboradoras	- Internos	- Sala da Nossa Senhora da Conceição - Materiais de animação
Fevereiro Dia 15	20º Aniversário Fundação Aurora Borges	- Comemoração do aniversário com a participação de todos os colaboradores e dirigentes	- Colaboradores da Instituição	- Internos	- Sala de Refeição - Confeção de Almoço/Bolo de Aniversário
Março Dia 31	Páscoa	- Comemoração da Páscoa - Receção da Comunidade envolvente - Proporcionar Animação/Convívio entre utentes, colaboradores e comunidade envolvente - Preservar as tradições	- Clientes Resposta de Lar e Centro de Dia - Colaboradores - Comunidade Envolvente	- Internos	- Sala de Convívio - Confeção de lanche
Mai Dia 15	Comemoração do Dia Mundial da Família	- Estreitar e promover os relacionamentos familiares - Realização de trabalhos práticos/lembrança a oferecer aos familiares	- Clientes das respostas direcionadas à 3ª idade e infância	- Internos	- Sala da Nossa Senhora da Conceição - Materiais de desgaste para preparação das atividades

DATA	ATIVIDADE	OBJETIVOS	INTERVENIENTES	RECURSOS HUMANOS	MATERIAIS/ESPAÇOS
Maio Dia 18	Comemoração do Dia Internacional dos Museus	<ul style="list-style-type: none"> - Visita a um Museu Cultural - Permitir novas descobertas - Proporcionar o convívio entre as diferentes gerações 	<ul style="list-style-type: none"> - Clientes das respostas direcionadas à 3º idade e infância 	<ul style="list-style-type: none"> - Internos 	<ul style="list-style-type: none"> - Materiais de desgaste para preparação das atividades
Maio/ Junho (Provisório)	Expo-Social	<ul style="list-style-type: none"> - Mostra de atividades do conselho de Seia - Convívio com outras IPSS'S 	<ul style="list-style-type: none"> - Clientes das respostas direcionadas à 3º idade e infância - Colaboradores 	<ul style="list-style-type: none"> - Internos 	<ul style="list-style-type: none"> - Materiais de desgaste para preparação das atividades
Junho Dia 5	Comemoração do Dia Mundial do Ambiente - CISE -	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar Animação e convívio Intergeracional - Sensibilizar para a preservação ambiental. - Aumentar a auto-estima e a auto valorização dos idosos - Momento de lazer e passeio ao ar livre 	<ul style="list-style-type: none"> - Clientes das respostas direcionadas à 3º idade e infância 	<ul style="list-style-type: none"> - Internos 	<ul style="list-style-type: none"> - Transporte - Lanche
Junho Dia 14 (provisório)	Festa Final de Ano "Marchas Populares"	<ul style="list-style-type: none"> - Convívio Intergeracional com crianças das valências de Infância assim como com a comunidade envolvente - Apresentação de canções, teatros e danças - Promover o espírito de equipa e de inter-ajuda - Proporcionar momentos de alegria e sociabilidade 	<ul style="list-style-type: none"> - Clientes das respostas direcionadas à 3º idade e infância - Crianças da Escola Básica 1º Ciclo de Santa Marinha 	<ul style="list-style-type: none"> - Internos - Externos 	<ul style="list-style-type: none"> - Sistema de som - Materiais de decoração exterior - Materiais de desgaste para preparação das atividades - Lanche

DATA	ATIVIDADE	OBJETIVOS	INTERVENIENTES	RECURSOS HUMANOS	MATERIAIS/ESPAÇOS
Junho (provisório)	Convívio CNIS	- Proporcionar Animação/Convívio	- Clientes das respostas direcionadas à 3º idade	- Internos	- Viatura para deslocação - Confeção de Lanche
Julho Dia 10 (provisório)	Passeio Intergeracional - Quinta das Camélias -	- Promover o convívio intergeracional - Momento de lazer e passeio ao ar livre - Troca de experiências	- Clientes das respostas sociais de 3º idade e infância	- Internos	- Transporte - Lanche
Julho Dia 26 (provisório)	Dia dos Avós	- Promover o convívio intergeracional - Proporcionar momentos de alegria e sociabilidade - Aumentar a auto-estima e a auto-valorização dos idosos - Realização de materiais de decoração (trabalhos manuais)	- Clientes das respostas sociais de 3º idade e infância	- Internos	- Materiais de animação - Lanche
Agosto Dia 2 (provisório)	Pic-nic Intergeracional - Sr.ª. dos Verdes-	- Promoção do convívio intergeracional - Momento de lazer e passeio ao ar livre	- Clientes das respostas sociais de 3º idade e infância	- Internos	- Materiais de animação - Lanche - Transporte
Agosto Dia 7 (provisório)	Passeio Intergeracional - Santa Eufémia São Martinho	- Promover o convívio intergeracional - Momento de lazer e passeio ao ar livre - Realização de Jogos Tradicionais	- Clientes das respostas sociais de 3º idade e infância	- Internos	- Materiais de animação - Lanche - Transporte

DATA	ATIVIDADE	OBJETIVOS	INTERVENIENTES	RECURSOS HUMANOS	MATERIAIS/ESPAÇOS
Agosto Dia 16 (provisório)	Passeio Intergeracional -Parque Municipal de Seia	- Promoção do convívio intergeracional Realização de Jogos Tradicionais - Momento de lazer e passeio ao ar livre	- Clientes das respostas sociais de 3º idade e infância	- Internos	- Materiais de animação - Lanche - Transporte
Agosto Dia 21 (provisório)	Passeio Intergeracional - Senhora do Espinheiro Aldeia da Serra	- Promoção do convívio intergeracional - Momento de lazer e passeio ao ar livre - Proporcionar momentos de relaxamento e de contato com a natureza	- Clientes das respostas sociais de 3º idade e infância	- Internos	- Materiais de animação - Lanche - Transporte
Setembro Dia 25 (provisório)	Festa das Vindimas	- Reviver as tradições antigas - Convívio entre as diferentes gerações	- Clientes das respostas sociais de 3º idade e infância	- Internos	- Materiais de animação - Lanche
Outubro Dia 1	Comemoração do Dia Internacional do Idoso	- Convívio entre clientes resposta social de Lar, Centro de Dia e SAD. - Realização de Jogos Tradicionais - Baile Tradicional	- Clientes das respostas direcionadas à 3º idade e infância	- Internos	- Materiais de desgaste para preparação das atividades - Lanche
Outubro Dia 7 (provisório)	Comemoração do Dia dos Castelos	- Visita a um castelo - Lembrar a forma como se vivia antigamente, como se organizava a sociedade e como era a cultura da época	- Clientes das respostas sociais de 3º idade e infância	- Internos	- Materiais de desgaste - Lanche - Transporte

DATA	ATIVIDADE	OBJETIVOS	INTERVENIENTES	RECURSOS HUMANOS	MATERIAIS/ESPAÇOS
Outubro Dia 16	Comemoração Dia Mundial da Alimentação	- Promover hábitos alimentares saudáveis - Preparação do lanche feito pelos idosos e crianças	- Clientes das respostas sociais de 3º idade e infância	- Internos	- Sala da Nossa Senhora da Conceição - Materiais de desgaste - Lanche
Outubro Dia 31	Halloween	- Convívio entre utentes resposta social de Lar, Centro de Dia e infância. - Realização de Jogos - Proporcionar um dia diferente	- Clientes das respostas sociais de 3º idade e infância - Escola Primária de Santa Marinha	- Internos - Externos	- Salão - Materiais de desgaste - Lanche
Novembro Dia 11	Dia de São Martinho	- Proporcionar Animação/Convívio entre gerações - Reviver a tradição do magusto	- Clientes das respostas sociais de 3º idade e infância - Escola Primária de Santa Marinha	- Internos - Externos	- Salão - Transporte Lanche
Novembro Dia 15	Comemoração do Dia Internacional da Tolerância	- Promoção do relacionamento interpessoal - Estilos de comunicação e resolução de conflitos	- Clientes das respostas sociais de 3º idade e infância	- Internos	- Salão - Materiais de desgaste para dinamização de grupo
Dezembro Dia 3	Comemoração do Dia Mundial da Pessoa portadora de Deficiência - Visita à Casa Santa Isabel-	- Promoção do convívio entre os idosos, crianças e as pessoas portadoras com deficiência - Proporcionar momentos de alegria e sociabilidade - Promover o espírito de equipa e de inter-ajuda	- Clientes das respostas sociais de 3º idade e infância	- Internos - Externos	- Lanche - Transporte

DATA	ATIVIDADE	OBJETIVOS	INTERVENIENTES	RECURSOS HUMANOS	MATERIAIS/ESPAÇOS
Dezembro Dia 8	Comemoração do Dia de N ^a Senhora da Conceição	- Promoção do convívio com a comunidade envolvente	- Clientes das respostas sociais de 3 ^o idade	- Internos	- Sala da Nossa Senhora da Conceição - Lanche
Dezembro Dia 16	Festa de Natal	- Convívio Intergeracional com crianças das valências de Infância assim como com a comunidade envolvente - Apresentação de canções, teatros e danças - Promover o espírito de equipa e de inter-ajuda - Proporcionar momentos de alegria e sociabilidade	- Clientes de resposta de Lar, SAD, Centro de Dia, Creche, JI e ATL - Familiares de utentes - Colaboradores da Instituição	- Internos - Externos	- Salão de Espectáculos - Autocarro - Materiais diversos de decoração - Confeção de Lanche - Sistema de Som

DATA	ATIVIDADE	OBJETIVOS	INTERVENIENTES	RECURSOS HUMANOS	MATERIAIS/ESPAÇOS
Semanalmente	Classes de Motricidade	-Estimular a criatividade e relacionamento interpessoal Promoção da autonomia	- Clientes de resposta de Lar, SAD, Centro de Dia, Creche, JI e ATL	Internos	- Sala da Nossa Senhora da Conceição - Materiais didáticos
Semanalmente	Classe de Expressão Física/Motora	-Desenvolver a coordenação e o controle que impliquem movimentos globais e aquisição progressiva da destreza motora	- Clientes de resposta de Lar, SAD, Centro de Dia	Internos	- Sala de Convívio 1º andar - Materiais didáticos
Semanalmente	Atelier de Alfabetização	- Desenvolver e estimular as capacidades de raciocínio e o vocabulário - Promover a comunicação, a interação e o diálogo entre os idosos	- Clientes de resposta de Lar, SAD, Centro de Dia	Internos	- Sala da Nossa Senhora da Conceição - Materiais didáticos
Semanalmente	Aulas de Culinária Confeção: Bolinhos secos, doces, bolos, salgados ...	- Partilhar conhecimentos de receitas antigas - Promover o convívio intergeracional	- Clientes de resposta de Lar, SAD, Centro de Dia, Creche, JI e ATL	Internos	- Sala da Resposta social da Infância - Materiais didáticos
Mensalmente	Visionamento de Filmes clássicos do cinema português (a designar)	- Relembrar as suas vivências - Promover o convívio e momentos de boa disposição entre os idosos	- Clientes de resposta de Lar, SAD, Centro de Dia, Creche, JI e ATL	Internos	- Sala da Resposta social da Infância - Materiais didáticos
Participação noutras actividades e acções com outras entidades					

As actividades aqui propostas foram definidas em função da disponibilidade de recursos da Instituição e das suas necessidades concretas e daqueles que usufruem dos seus serviços.

Conscientes das nossas potencialidades mas também das nossas limitações, associadas a uma conjuntura de medidas cuja implementação nos parece possível e desejável, no quadro das necessidades identificadas na Instituição.