

PLANO DE ACTIVIDADES 2013

Resposta Social Lar de Idosos

DATA	ATIVIDADE	OBJETIVOS	INTERVENIENTES	RECURSOS HUMANOS	MATERIAIS/ESPAÇOS
Janeiro Dia 7	Cantar as Janeiras	<ul style="list-style-type: none"> - Promoção do convívio entre as diferentes gerações - Promoção das tradições - Envolver a comunidade envolvente 	<ul style="list-style-type: none"> - Crianças de Creche, JI e CATL - Clientes resposta social de Lar 	- Internos	<ul style="list-style-type: none"> - Sala de Convívio 1º andar - Materiais de animação
Fevereiro Dia 12	Carnaval - Baile de Carnaval -	<ul style="list-style-type: none"> - Participação em Festa de Carnaval - Realização de fantasias e decorações de Carnaval 	<ul style="list-style-type: none"> - Clientes resposta de Lar, Centro de Dia e SAD - Crianças de Creche, JI e CATL - Colaboradoras 	- Internos	<ul style="list-style-type: none"> - Sala da Nossa Senhora da Conceição - Materiais de animação
Fevereiro Dia 13	Comemoração do Dia Mundial do Doente	<ul style="list-style-type: none"> - Promoção do convívio entre diferentes gerações - Expressão música conjugada com expressão motora 	<ul style="list-style-type: none"> - Clientes resposta social de Lar e Centro de Dia 	- Internos	<ul style="list-style-type: none"> - Sala da Nossa Senhora da Conceição - Materiais de decoração - Transporte dos alunos
Fevereiro Dia 14	Comemoração do Dia de São Valentim - Visionamento do Filme "A Canção de Lisboa" - José Cohinelhi	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o convívio entre os idosos e momentos de boa disposição - Proporcionar ocasiões audiovisuais 	<ul style="list-style-type: none"> - Clientes da resposta social de Lar e Centro de Dia 	- Internos	<ul style="list-style-type: none"> - Salão - Videoprojector
Fevereiro Dia 15	20º Aniversário Fundação Aurora Borges	<ul style="list-style-type: none"> - Comemoração do aniversário com a participação de todos os colaboradores e dirigentes 	<ul style="list-style-type: none"> - Colaboradores da Instituição 	- Internos	<ul style="list-style-type: none"> - Sala de Refeição - Confeção de Almoço/Bolo de Aniversário

DATA	ATIVIDADE	OBJETIVOS	INTERVENIENTES	RECURSOS HUMANOS	MATERIAIS/ESPAÇOS
Março Dia 8	Dia da Mulher	<ul style="list-style-type: none"> - Valorização da emancipação da mulher - Promover o diálogo e a troca de opinião - Realização de trabalhos práticos/lembrança feita pelos homens a oferecer a todas as mulheres da instituição 	<ul style="list-style-type: none"> - Clientes Resposta de Lar, Centro de Dia - Colaboradores 	- Internos	<ul style="list-style-type: none"> - Sala da Nossa Senhora da Conceição - Materiais de desgaste
Março Dia 18 a 22	Comemoração do Dia Mundial da Poesia	<ul style="list-style-type: none"> - Declamação de poesias elaboradas pelos idosos e crianças - Desenvolver o vocabulário, a organização de pensamento e a destreza verbal dos idosos - Aumentar a auto-estima e auto-valorização dos idosos - Proporcionar convívio entre as crianças e os idosos 	<ul style="list-style-type: none"> - Clientes Resposta de Lar, Centro de Dia - Crianças da Creche, Jardim-de-Infância e ATL 	- Internos	<ul style="list-style-type: none"> - Sala da Nossa Senhora da Conceição - Materiais de desgaste
Março Dia 19	Comemoração do Dia do Pai	<ul style="list-style-type: none"> - Realização de trabalhos práticos/lembrança - Desenvolver a motricidade fina, a precisão e a destreza manual - Estimular a criatividade e as capacidades artísticas e plásticas 	<ul style="list-style-type: none"> - Clientes Resposta de Lar, Centro de Dia, SAD 	- Internos	<ul style="list-style-type: none"> - Sala da Nossa Senhora da Conceição - Materiais de desgaste
Março Dia 21	<p>Comemoração da Chegada da Primavera</p> <ul style="list-style-type: none"> - Passeio Intergeracional pela Vila - <p>Dia Mundial da Árvore</p> <ul style="list-style-type: none"> - Plantar uma árvore - 	<ul style="list-style-type: none"> - Celebrar o início da Primavera - Momento para lazer e passeio ao ar livre - Promover o relacionamento com a comunidade e o contato com a natureza - Proporcionar momentos de alegria - Sensibilizar os idosos e as crianças para as questões relacionadas com o ambiente 	<ul style="list-style-type: none"> - Clientes Resposta de Lar, Centro de Dia - Crianças da Creche, JI e ATL 	- Internos	<ul style="list-style-type: none"> - Vila de Santa Marinha - Árvore

DATA	ATIVIDADE	OBJETIVOS	INTERVENIENTES	RECURSOS HUMANOS	MATERIAIS/ESPAÇOS
Março 27 (provisório)	Comemoração do Dia Mundial do Teatro -ida ao teatro-	- Proporcionar momentos de alegria e sociabilidade - Promover o convívio e a boa disposição - Promover momentos lúdicos e recreativos	- Clientes Resposta de Lar, Centro de Dia, Creche, Jardim-de-Infância e CATL	- Internos	- Cine-Teatro de Seia - Transporte
Março Dia 28	Caça Tesouro intergeracional	- Proporcionar Animação/Convívio entre gerações - Promover e manter os índices de independência dos idosos	- Clientes Resposta de Lar, Centro de Dia, Creche, Jardim-de-Infância e CATL - Colaboradores	- Internos	- Sala da Resposta Social da Infância - Materiais de desgaste
Março Dia 31	Páscoa	- Comemoração da Páscoa - Receção da Comunidade envolvente - Proporcionar Animação/Convívio entre utentes, colaboradores e comunidade envolvente - Preservar as tradições	- Clientes Resposta de Lar e Centro de Dia - Colaboradores - Comunidade Envolvente	- Internos	- Sala de Convívio - Confeção de lanche
Abril Dia 8 a 12	Semana dos Contos Infantis	- Inculcar o gosto pela leitura - Leitura dos contos infantis pelos idosos às crianças - Desenvolver o vocabulário, a organização de pensamento e a destreza verbal dos idosos - Proporcionar Animação/Convívio entre as crianças e os idosos	- Clientes Resposta de Lar, Centro de Dia, Creche, Jardim-de-Infância e CATL	- Internos	- Sala da Resposta Social da Infância - Materiais de desgaste
Abril Dia 25	Comemoração Dia 25 de Abril	- Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundo do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos - Realização de trabalhos práticos/lembrança - Desenvolver a motricidade fina e a precisão manual	- Clientes Resposta de Lar e Centro de Dia	- Internos	- Sala da Nossa Senhora da Conceição - Materiais de desgaste

DATA	ATIVIDADE	OBJETIVOS	INTERVENIENTES	RECURSOS HUMANOS	MATERIAIS/ESPAÇOS
Abril Dia 29 (Provisório)	Comemoração do Dia Mundial da Dança -Convidar o Rancho Folclórico	- Inculcar o gosto pela dança - Relembrar as danças e cantares da sua geração - Proporcionar Animação/Convívio entre utentes, colaboradores e comunidade envolvente	- Clientes das respostas direcionadas à 3º idade - Colaboradores - Comunidade Envolvente	- Internos - Externos	- Salão - Transporte - Materiais de animação
Mai Dia 3	Comemoração do Dia da Mãe	- Realização de trabalhos práticos/lembrança - Desenvolver a motricidade fina e a precisão manual - Estimular a criatividade e as capacidades artísticas e plásticas	- Clientes das respostas direcionadas à 3º idade	- Internos	- Sala da Nossa Senhora da Conceição - Materiais de desgaste
Mai Dia 13	Comemoração das Aparições de Fátima	- Visionamento de um filme/documentário - Relembrar hábitos, costumes, vivências e crenças	- Clientes das respostas direcionadas à 3º idade	- Internos	- Salão - Videoprojector
Mai Dia 15	Comemoração do Dia Mundial da Família	- Estreitar e promover os relacionamentos familiares - Realização de trabalhos práticos/lembrança a oferecer aos familiares	- Clientes das respostas direcionadas à 3º idade e infância	- Internos	- Sala da Nossa Senhora da Conceição - Materiais de desgaste para preparação das atividades
Mai Dia 18	Comemoração do Dia Internacional dos Museus	- Visita a um Museu Cultural - Permitir novas descobertas - Proporcionar o convívio entre as diferentes gerações	- Clientes das respostas direcionadas à 3º idade e infância	- Internos	- Materiais de desgaste para preparação das atividades
Mai/ Junho (Provisório)	Expo-Social	- Mostra de atividades do conselho de Seia - Convívio com outras IPSS'S	- Clientes das respostas direcionadas à 3º idade e infância - Colaboradores	- Internos	- Materiais de desgaste para preparação das atividades

DATA	ATIVIDADE	OBJETIVOS	INTERVENIENTES	RECURSOS HUMANOS	MATERIAIS/ESPAÇOS
Junho Dia 3	Dia Mundial da Criança -Jogos tradicionais-	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar Animação Intergeracional - Promover a troca de experiências - Manter os índices de independência dos idosos - Favorecer o convívio, a troca de experiências e vivências - Promover momentos de lazer e passeio ao ar livre 	<ul style="list-style-type: none"> - Clientes das respostas direcionadas à 3º idade e infância 	<ul style="list-style-type: none"> - Internos 	<ul style="list-style-type: none"> - Transporte - Sistema de som - Materiais de desgaste para preparação das atividades
Junho Dia 5	Comemoração do Dia Mundial do Ambiente - CISE -	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar Animação e convívio Intergeracional - Sensibilizar para a preservação ambiental. - Aumentar a auto-estima e a autovalorização dos idosos - Momento de lazer e passeio ao ar livre 	<ul style="list-style-type: none"> - Clientes das respostas direcionadas à 3º idade e infância 	<ul style="list-style-type: none"> - Internos 	<ul style="list-style-type: none"> - Transporte - Lanche
Junho Dia 14 (provisório)	Festa Final de Ano “Marchas Populares”	<ul style="list-style-type: none"> - Convívio Intergeracional com crianças das valências de Infância assim como com a comunidade envolvente - Apresentação de canções, teatros e danças - Promover o espírito de equipa e de inter-ajuda - Proporcionar momentos de alegria e sociabilidade 	<ul style="list-style-type: none"> - Clientes das respostas direcionadas à 3º idade e infância - Crianças da Escola Básica 1º Ciclo de Santa Marinha 	<ul style="list-style-type: none"> - Internos - Externos 	<ul style="list-style-type: none"> - Sistema de som - Materiais de decoração exterior - Materiais de desgaste para preparação das atividades - Lanche
Junho Dia 21	Comemoração da Chegada do Verão - Passeio Intergeracional -	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar Animação/Convívio entre gerações - Momento de lazer e passeio ao ar livre - Promover o bem-estar físico 	<ul style="list-style-type: none"> - Clientes das respostas direcionadas à 3º idade e infância 	<ul style="list-style-type: none"> - Internos 	<ul style="list-style-type: none"> - Vila de Santa Marinha
Junho (provisório)	Convívio CNIS	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar Animação/Convívio 	<ul style="list-style-type: none"> - Clientes das respostas direcionadas à 3º idade 	<ul style="list-style-type: none"> - Internos 	<ul style="list-style-type: none"> - Viatura para deslocação - Confeção de Lanche

DATA	ATIVIDADE	OBJETIVOS	INTERVENIENTES	RECURSOS HUMANOS	MATERIAIS/ESPAÇOS
Julho Dia 10 (provisório)	Passeio Intergeracional - Quinta das Camélias -	- Promover o convívio intergeracional - Momento de lazer e passeio ao ar livre - Troca de experiências	- Clientes das respostas sociais de 3º idade e infância	- Internos	- Transporte - Lanche
Julho Dia 15 (provisório)	Passeio Intergeracional - Quinta das Camélias	- Promoção do convívio intergeracional - Momento de lazer e passeio ao ar livre	- Clientes das respostas sociais de 3º idade, semi-autónomos e infância	- Internos	- Materiais de animação - Lanche - Transporte
Julho Dia 26 (provisório)	Dia dos Avós	- Promover o convívio intergeracional - Proporcionar momentos de alegria e sociabilidade - Aumentar a auto-estima e a auto-valorização dos idosos - Realização de materiais de decoração (trabalhos manuais)	- Clientes das respostas sociais de 3º idade e infância	- Internos	- Materiais de animação - Lanche
Agosto Dia 2 (provisório)	Pic-nic Intergeracional - Sr.ª. dos Verdes-	- Promoção do convívio intergeracional - Momento de lazer e passeio ao ar livre	- Clientes das respostas sociais de 3º idade e infância	- Internos	- Materiais de animação - Lanche - Transporte
Agosto Dia 7 (provisório)	Passeio Intergeracional -Santa Eufémia São Martinho	- Promover o convívio intergeracional - Momento de lazer e passeio ao ar livre -Realização de Jogos Tradicionais	- Clientes das respostas sociais de 3º idade e infância	- Internos	- Materiais de animação - Lanche - Transporte
Agosto Dia 16 (provisório)	Passeio Intergeracional -Parque Municipal de Seia	- Promoção do convívio intergeracional Realização de Jogos Tradicionais - Momento de lazer e passeio ao ar livre	- Clientes das respostas sociais de 3º idade e infância	- Internos	- Materiais de animação - Lanche - Transporte

DATA	ATIVIDADE	OBJETIVOS	INTERVENIENTES	RECURSOS HUMANOS	MATERIAIS/ESPAÇOS
Agosto Dia 21 (provisório)	Passeio Intergeracional - Senhora do Espinheiro Aldeia da Serra	- Promoção do convívio intergeracional - Momento de lazer e passeio ao ar livre - Proporcionar momentos de relaxamento e de contato com a natureza	- Clientes das respostas sociais de 3º idade e infância	- Internos	- Materiais de animação - Lanche - Transporte
Setembro Dia 9	Comemoração do Dia Internacional da Alfabetização	- Desenvolver e estimular as capacidades de raciocínio e o vocabulário - Promover a comunicação, a interação e o diálogo entre os idosos - Aumentar a atividade cerebral, retardar os efeitos da perda de memória, da acuidade e velocidade perceptiva	- Clientes das respostas direcionadas à 3º idade	- Internos	- Sala da Nossa Senhora da Conceição - Materiais de desgaste para preparação das atividades
Setembro Dia 16	Comemoração do Dia Mundial da Música	- Construção de instrumentos musicais - Desenvolver o ouvido musical e o sentido rítmico - Reconhecimento e reprodução de frases musicais - Elaboração e execução de uma melodia	- Clientes das respostas direcionadas à 3º idade e infância	- Internos	- Sala da Nossa Senhora da Conceição - Materiais de desgaste para preparação das atividades
Setembro Dia 25 (provisório)	Festa das Vindimas	- Reviver as tradições antigas - Convívio entre as diferentes gerações	- Clientes das respostas sociais de 3º idade e infância	- Internos	- Materiais de animação - Lanche
Outubro Dia 1	Comemoração do Dia Internacional do Idoso	- Convívio entre clientes resposta social de Lar, Centro de Dia e SAD. - Realização de Jogos Tradicionais - Baile Tradicional	- Clientes das respostas direcionadas à 3º idade e infância	- Internos	- Materiais de desgaste para preparação das atividades - Lanche

DATA	ATIVIDADE	OBJETIVOS	INTERVENIENTES	RECURSOS HUMANOS	MATERIAIS/ESPAÇOS
Outubro Dia 4	Comemoração do Dia Mundial do Animal	- Sensibilizar os idosos e as crianças para a necessidade de proteger os animais e a preservação de todas as espécies - Mostrar a importância dos animais na nossa vida	- Clientes das respostas direcionadas à 3º idade e infância	- Internos	- Materiais de desgaste para preparação das atividades - Lanche
Outubro Dia 7 (provisório)	Comemoração do Dia dos Castelos	- Visita a um castelo - Relembrar a forma como se vivia antigamente, como se organizava a sociedade e como era a cultura da época	- Clientes das respostas sociais de 3º idade e infância	- Internos	- Materiais de desgaste - Lanche - Transporte
Outubro Dia 16	Comemoração Dia Mundial da Alimentação	- Promover hábitos alimentares saudáveis - Preparação do lanche feito pelos idosos e crianças	- Clientes das respostas sociais de 3º idade e infância	- Internos	- Sala da Nossa Senhora da Conceição - Materiais de desgaste - Lanche
Outubro Dia 21 a 25	Semana dedicada ao Outono - Passeio Intergeracional	- Proporcionar Animação/Convívio entre gerações - Momento de lazer e passeio ao ar livre - Promover o bem-estar físico	- Clientes das respostas sociais de 3º idade e infância	- Internos	- Transporte - Lanche
Outubro Dia 31	Halloween	- Convívio entre utentes resposta social de Lar, Centro de Dia e infância. - Realização de Jogos - Proporcionar um dia diferente	- Clientes das respostas sociais de 3º idade e infância - Escola Primária de Santa Marinha	- Internos - Externos	- Salão - Materiais de desgaste - Lanche
Novembro Dia 11	Dia de São Martinho	- Proporcionar Animação/Convívio entre gerações - Reviver a tradição do magusto	- Clientes das respostas sociais de 3º idade e infância - Escola Primária de Santa Marinha	- Internos - Externos	- Salão - Transporte - Lanche

DATA	ATIVIDADE	OBJETIVOS	INTERVENIENTES	RECURSOS HUMANOS	MATERIAIS/ESPAÇOS
Novembro Dia 14	Comemoração do Dia Mundial da Diabetes	- Sessão dialogante sobre o tema - Promoção do relacionamento interpessoal	- Clientes das respostas sociais de 3º idade e infância	- Internos	- Sala da Nossa Senhora da Conceição - Materiais de desgaste para dinamização de grupo
Novembro Dia 15	Comemoração do Dia Internacional da Tolerância	- Promoção do relacionamento interpessoal - Estilos de comunicação e resolução de conflitos	- Clientes das respostas sociais de 3º idade e infância	- Internos	- Salão - Materiais de desgaste para dinamização de grupo
Novembro Dia 21	Comemoração do Dia Mundial da Televisão - visionamento de um filme-	- Promoção do convívio entre os idosos e crianças - Proporcionar ocasiões audiovisuais	- Clientes das respostas sociais de 3º idade e infância	- Internos - Externos	- Salão - Lanche - Transporte
Dezembro Dia 3	Comemoração do Dia Mundial da Pessoa portadora de Deficiência - Visita à Casa Santa Isabel-	- Promoção do convívio entre os idosos, crianças e as pessoas portadoras com deficiência - Proporcionar momentos de alegria e sociabilidade - Promover o espírito de equipa e de inter-ajuda	- Clientes das respostas sociais de 3º idade e infância	- Internos - Externos	- Lanche - Transporte
Dezembro Dia 8	Comemoração do Dia de Nª Senhora da Conceição	- Promoção do convívio com a comunidade envolvente	- Clientes das respostas sociais de 3º idade	- Internos	- Sala da Nossa Senhora da Conceição - Lanche
Dezembro Dia 16	Festa de Natal	- Convívio Intergeracional com crianças das valências de Infância assim como com a comunidade envolvente - Apresentação de canções, teatros e danças - Promover o espírito de equipa e de inter-ajuda - Proporcionar momentos de alegria e sociabilidade	- Clientes de resposta de Lar, SAD, Centro de Dia, Creche, JI e ATL - Familiares de utentes - Colaboradores da Instituição	- Internos - Externos	- Salão de Espectáculos - Autocarro - Materiais diversos de decoração - Confeção de Lanche - Sistema de Som

DATA	ATIVIDADE	OBJETIVOS	INTERVENIENTES	RECURSOS HUMANOS	MATERIAIS/ESPAÇOS
Semanalmente	Classes de Motricidade	-Estimular a criatividade e relacionamento interpessoal Promoção da autonomia	- Clientes de resposta de Lar, SAD, Centro de Dia, Creche, JI e ATL	Internos	- Sala da Nossa Senhora da Conceição - Materiais didáticos
Semanalmente	Classe de Expressão Física/Motora	-Desenvolver a coordenação e o controle que impliquem movimentos globais e aquisição progressiva da destreza motora	- Clientes de resposta de Lar, SAD, Centro de Dia	Internos	- Sala de Convívio 1º andar - Materiais didáticos
Semanalmente	Atelier de Alfabetização	- Desenvolver e estimular as capacidades de raciocínio e o vocabulário - Promover a comunicação, a interação e o diálogo entre os idosos	- Clientes de resposta de Lar, SAD, Centro de Dia	Internos	- Sala da Nossa Senhora da Conceição - Materiais didáticos
Semanalmente	Aulas de Culinária Confeção: Bolinhos secos, doces, bolos, salgados ...	- Partilhar conhecimentos de receitas antigas -promover o convívio intergeracional	- Clientes de resposta de Lar, SAD, Centro de Dia, Creche, JI e ATL	Internos	- Sala da Resposta social da Infância - Materiais didáticos
Mensalmente	Visionamento de Filmes clássicos do cinema português (a designar)	- Lembrar as suas vivências - Promover o convívio e momentos de boa disposição entre os idosos	- Clientes de resposta de Lar, SAD, Centro de Dia, Creche, JI e ATL	Internos	- Sala da Resposta social da Infância - Materiais didáticos
Participação noutras actividades e acções com outras entidades					

As actividades aqui propostas foram definidas em função da disponibilidade de recursos da Instituição e das suas necessidades concretas e daqueles que usufruem dos seus serviços.

Conscientes das nossas potencialidades mas também das nossas limitações, associadas a uma conjuntura de medidas cuja implementação nos parece possível e desejável, no quadro das necessidades identificadas na Instituição.