

Plano Anual de Atividades

- CACI-

Centro de Atividades e

Capacitação para a

Inclusão

2025

Índice

Enquadramento e Objetivos.....	2
Áreas de Intervenção	3
Atividades Regulares	5
Horta Pedagógica.....	5
Atelier de Culinária	6
Atelier de Pintura e Trabalhos Manuais	7
Atividades não regulares.....	9
Atividades Sazonais.....	10
Atividades temáticas.....	10
Convívios e participação na comunidade.....	10
Calendarização Anual de Atividades.....	11
Considerações Finais	12



Enquadramento e Objetivos

A Deficiência (física, mental ou intelectual) engloba um grupo de doentes muito heterogêneos, que se distinguem na integridade de um vasto conjunto de habilidades (motoras, cognitivas, emocionais) e no impacto que o prejuízo destas poderá exercer no funcionamento autónomo do doente, na sua interação com os outros, no seu bem-estar em geral, entre outras.

Considerando a heterogeneidade da deficiência e o impacto das suas consequências na funcionalidade do indivíduo, o plano anual de atividades do CACI da fundação Aurora Borges, define como principais objetivos:

- Estimular e promover o desenvolvimento possível das capacidades residuais dos seus utentes portadores de deficiência de diversos graus de severidade e/ou que padeçam de incapacidade funcional de diferentes índoles;
- Contribuir para a promoção de uma sociedade inclusiva, promovendo a participação dos seus utentes em atividades e contextos sociais diversos;
- Definir planos, programas e objetivos de intervenção específicos para cada utente e monitorizar a sua evolução enquadrado nas suas necessidades individuais.
- Contribuir para a aquisição de competências no domínio do relacionamento interpessoal, através de atividades que apelem a interações de grupo e à interajuda;
- Realizar iniciativas de aproximação à comunidade, nomeadamente através da realização de ações de divulgação do trabalho realizado, bem como o desenvolvimento de ações em parceria com diversas entidades locais.
- Promover estratégias de reforço da auto-estima e da valorização e de autonomia pessoal e social.

Áreas de Intervenção

Para a concretização de tais objetivos, são definidas áreas de trabalho que são adequadas tanto quanto possível às necessidades específicas de intervenção de cada utente, sendo implementadas e monitorizadas através da criação de planos individuais de desenvolvimento. Tais áreas de trabalho abarcam as seguintes dimensões:

1. Comunicação – engloba a promoção de habilidades que compreendem a capacidade de compreensão e expressão da informação através de comportamentos simbólicos (por exemplo, palavra falada, escrita, símbolos gráficos, entre outros);
2. Cuidado pessoal – envolve a promoção de habilidades relacionadas com o asseio pessoal, vestuário e higiene;
3. Habilidades sociais e relacionamento interpessoal – envolvem a promoção de habilidades de interação social, como por exemplo, o iniciar, manter e finalizar uma interação; reconhecer sentimentos e emoções em si e nos outros; promover o desenvolvimento da empatia, etc.
4. Autogestão – promove a aquisição de habilidades que contribuem para a sua autonomia, como por exemplo, cumprir horários, iniciar e finalizar tarefas necessárias ou exigidas; resolver problemas, etc.
5. Trabalho – promover o desenvolvimento de habilidades que permitam a integração num trabalho integral ou parcial em ambiente protegido, contribuindo para o desenvolvimento de habilidades profissionais específicas, comportamento social apropriado e a aquisição de habilidades que permitam o desempenho profissional com êxito (exemplo, cumprir regras, horários, iniciar e finalizar as tarefas, etc).
6. Inclusão na Comunidade – Promover sempre que possível a integração e a participação ativa na comunidade, promovendo também o equilíbrio emocional e comportamental de cada cliente.



Considerando os objetivos, as áreas de intervenção supramencionadas e as necessidades específicas de cada utente, a realização das atividades propostas no plano anual de atividades estruturam-se na realização de:

1. Atividades Estritamente Ocupacionais (AEO)

São consideradas atividades estritamente ocupacionais as atividades que visam a promoção do bem-estar e a valorização pessoal e social do utente. Constituem exemplos de AEO, a realização de atividades de relaxamento, pinturas, desenhos, música, a criação de teares, atividades de reciclagem, trabalhos manuais, etc.

2. Atividades Socialmente Úteis (ASU)

Sempre que seja possível e estejam reunidas as condições necessárias, é dada a possibilidade aos utentes de realizarem Atividades Socialmente Úteis dentro e/ou fora da instituição. São consideradas ASU, as atividades dotadas de utilidade social, que promovam o máximo quanto possível a integração do utente na comunidade e favoreçam a integração socioprofissional.

3. Atividades de Desenvolvimento Pessoal e Social

São consideradas Atividades de Desenvolvimento Pessoal e Social as tarefas que visam promover as competências de relacionamento interpessoal, a autonomia, o bem-estar e a participação social (por exemplo, participação em atividades sociais, utilização de serviços da comunidade, etc.).

4. Atividades Lúdico-Recreativas

As atividades lúdico-recreativas são atividades organizadas com o objetivo de promover a interação e a participação social entre os utentes e a comunidade, promovendo o bem-estar e a qualidade de vida. São exemplos de atividades lúdico-recreativas, a realização de jogos tradicionais, convívios, comemoração de dias festivos, visitas à comunidade, etc.

De acordo com o plano anual de atividades proposto, a realização das atividades acima mencionadas, dividem-se em atividades regulares e atividades não regulares.

Atividades Regulares

As atividades regulares caracterizam-se por ser atividades que têm uma periodicidade de realização diária e sistemática. A sua organização é ajustada e monitorizada de acordo com o plano de desenvolvimento individual de cada utente, tendo como objetivo principal estabelecer um programa de participação em atividades que favoreçam a aquisição e/ou manutenção de competências que promovam o equilíbrio psico-emocional de cada utente, uma melhora do seu bem-estar e qualidade de vida, associado à satisfação, valorização e crescimento pessoal de cada utente seja a nível cognitivo, emocional, social e comportamental.

As realizações das atividades regulares organizam-se em pequenos ateliers de atividade, que seguidamente passam a ser descritos:

Horta Pedagógica

Local de realização: Terreno próximo do CACI, pertencente à Fundação Aurora Borges

Período de realização: Período Sazonal (Primavera-Verão) de acordo com as plantações predeterminadas.

Objetivo: A realização desta atividade tem como objetivo promover o desenvolvimento de competências de relacionamento interpessoal e interajuda; inculcar o conceito de responsabilidade na realização das tarefas; promover o desenvolvimento de habilidades importantes na promoção da autonomia, como por exemplo, o cumprimento de horários, regras; promover a aquisição de competências na plantação de vegetais e no recolher dos alimentos, cumprindo todas os requisitos e cuidados relacionados com a plantação dos mesmos, favorecendo a integração na comunidade.

Esta atividade apenas será realizada quando as condições climatéricas sejam favoráveis à participação dos clientes na atividade.

Responsáveis pelo Atelier: Diretor e Monitores do CACI



Atelier de Culinária

Local de realização: CACI

Período de realização: Uma vez por semana, primordialmente à 6.^a feira das 09h às 11h00, podendo ser contudo uma data e horário variável.

Objetivo: A realização desta atividade tem como objetivo promover o desenvolvimento de competências de relacionamento interpessoal e interajuda; promover o treino de habilidades cognitivas importantes na realização de atividades instrumentais da vida diária; fomentar a participação social e o desenvolvimento da autonomia.

Responsáveis pelo Atelier: Diretor e Monitores do CACI

Atelier de Olaria

Local de realização: CACI

Período de realização: Segundas, terças e quintas das 14:30h às 17:30h

Objetivo: O atelier de olaria tem como objetivo a construção de peças em barro e a sua decoração (maioritariamente através da pintura). A construção das mesmas, é na generalidade consoante as épocas festivas (como por exemplo, o natal, pascoa, dia da mãe, entre outros), procurando sempre que possível, que tais peças tenham um carácter prático e útil seja para os próprios clientes, bem como para a comunidade. Para além disso, este atelier tem como objetivo promover a estimulação de habilidades motoras e cognitivas, fomentando também a promoção de competência básicas de relacionamento interpessoal.

Responsáveis pelo Atelier: Diretor e Monitores do CACI

Atelier de Pintura

Local de realização: CACI

Período de realização: Diariamente das 09h30 às 11h30 e das 14h às 17h.

Objetivo: O atelier de pintura é um espaço que tem como objetivo principal estimular/desenvolver um conjunto de habilidades motoras, cognitivas e sociais que têm como finalidade a elaboração e complemento de materiais uteis (como por exemplo, a pintura de aventais, azulejos, peças em chacota, fraldas, almofadas, entre outras) com o objetivo de posteriormente serem apresentados e expostos à comunidade.

Responsáveis pelo Atelier: Diretor e Monitores do CACI



Atelier de Pintura e Trabalhos Manuais

Local de realização: CACI

Período de realização: Diariamente das 09h30 às 11h30 e das 14h às 17h

Objetivo: O atelier de trabalhos Manuais é um espaço que tem como objetivo principal estimular/desenvolver um conjunto de habilidades motoras, cognitivas, emocionais e sociais, que têm como finalidade a elaboração de materiais uteis a serem reutilizados seja com objetivos decorativos ou para algo com finalidade útil de utilização. Deste modo, em linhas gerais, este atelier inclui a elaboração e complemento de materiais uteis (como por exemplo, a pintura de aventais, azulejos, peças em chacota, fraldas, almofadas, entre outras), bem como a reciclagem de papéis, reaproveitamento de frascos de vidros e/ou plástico, caixas de metal, pinturas de pedras, construção de objetivos decorativos em feltro, entre outras, com o objetivo de posteriormente serem expostos à comunidade. Estes materiais poderão também ser incluídos no complemento a outros Ateliês, como por exemplo, a olaria.

Responsáveis pelo Atelier: Diretor e Monitores do CACI

Atelier de Têxteis

Local de realização: CACI

Período de realização: Se possível, uma vez semana das 14:30h às 17:30h

Objetivo: O atelier de têxteis é um espaço que tem como objetivo estimular/desenvolver um conjunto de habilidades motoras, cognitivas e sociais que têm como a finalidade a elaboração de materiais uteis (como por exemplo, a construção de teares, tapetes, molduras e suportes em macramé, entre outras) que posteriormente serão apresentados e expostos à comunidade.

Responsáveis pelo Atelier: Diretor e Monitores do CACI



Atelier de Informática

Local de Realização: Sala de informática (CACI)

Período de Realização: Segunda-feira e Quarta-feira das 09h30 às 11h45.

Objetivo: O Atelier de Informática tem como objetivo global a aquisição de aprendizagens básicas associadas às tecnologias de informação. Tem como principal objetivo, o contacto com programas multimédia que promovam em simultâneo a estimulação de habilidades cognitivas e emocionais. Neste sentido, neste atelier, o cliente tem a oportunidade de explorar os seus interesses, sejam eles a nível musical e vídeo, bem como processos de leitura e escrita por meio informático.

Responsáveis pelo Atelier: Diretor e Monitores do CACI

Cinema

Local de Realização: Auditório (Lar Residencial)

Período de Realização: Sexta-Feira das 14h às 17h.

Objetivo: O atelier de cinema é uma atividade lúdico-pedagógica que tem como objetivo a estimulação de condutas socialmente adequadas, promovendo também habilidades emocionais. Tem também como finalidade, proporcionar um ambiente tranquilo, onde os utentes desenvolvem também habilidades de relacionamento interpessoal, explorando também os seus gostos e interesses relacionados com o atelier em questão.

Responsáveis pelo Atelier: Diretor e Monitores do CACI

Atelier - “Encontro de Gerações”

Local de Realização: Lar de Idosos

Período de Realização: O dia e a data da sua realização é variável, tendo em conta o plano de atividades do lar de idosos.

Objetivo: O atelier “*Encontro de Gerações*”, tem como objetivo promover o convívio multi-geracional, através da realização de atividades lúdico-recreativas com os idosos. Para além da estimulação de habilidades cognitivas e emocionais, este atelier é fundamental para o

desenvolvimento de princípios e valores fundamentais ao equilíbrio psico-emocional de cada utente, como por exemplo, o desenvolvimento do sentido de Família, União, Respeito e Partilha.

Responsáveis pelo Atelier: Diretor e Monitores do CACI

Atividades Lúdico-Desportivas

Local de Realização: CACI

Período de Realização: Terça-Feira das 09H00 às 11H45 e Quinta-Feira das 11H00 às 11H45

Objetivo: Estas atividades têm como objetivo a realização de jogos lúdicos que promovam a estimulação do exercício físico com o recurso da música ou vídeo. Pretendem também ser um momento que promova o espírito de grupo e família, havendo a cooperação e partilha entre todos os utentes na realização de tais atividades/exercícios.

Atividades Lúdico-Expressivas

Local de Realização: CACI

Período de Realização: Diariamente

Objetivo: Este atelier tem como principal objetivo a realização de atividades de grupo de cariz lúdico-expressivo. Tem como principal finalidade, estimular competências básicas e complexas de relacionamento interpessoal, através da realização de dinâmicas de grupo, sejam elas de cariz musical e/ou de expressão dramática. Concomitantemente, esta atividade tem também a finalidade de promover o desenvolvimento de competências emocionais básicas e mais complexas, procurando sempre que possível, que tais dinâmicas sejam inclusivas, sendo a sua realização com e para a comunidade.

Atividades não regulares

As atividades não regulares têm como finalidade complementar as atividades regulares, tendo uma vertente importante na integração e participação dos utentes ao nível comunitário e social. O seu objetivo geral centra-se na sensibilização da comunidade para a problemática da



deficiência e/ou saúde mental, promovendo a inclusão dos utentes na participação social e comunitária, principalmente através da realização e participação em múltiplas atividades, sejam elas de índole cultural, religioso, pedagógico, recreativo, entre outras.

Seguidamente será realizada uma descrição mais específica das Atividades que se pretendem concretizar no ano de 2024, divididas em três temáticas.

Atividades Sazonais:

Saídas com os utentes (passeios a sítios temáticos, realização de piqueniques, convívios intergeracionais, exercício ao ar livre, entre outras).

Atividades temáticas:

- Celebração do Carnaval
- Festa de Natal
- Festa dos Santos Populares
- Magusto
- Páscoa
- Halloween
- Entre outras a determinar

Convívios e participação na comunidade

Local de realização: A definir pelo grupo responsável

Período de realização: Dependendo dos dias em que se realizam determinadas atividades em parceria com o município ou outras Instituições.

Objetivo: A realização desta atividade, tem como objetivo a participação do cliente na comunidade envolvente, promovendo a sua integração social, o relacionamento interpessoal, com o objetivo de promover os níveis de bem-estar e qualidade de vida. Esta atividade caracteriza-se pela realização de jogos tradicionais, atividades lúdicas, visitas/participação à comunidade exterior (seja pela realização de caminhadas ou visitas de cariz recreativo e cultura), sendo os locais de



visita escolhidas de acordo com os interesses, motivações e necessidades dos utentes.

Responsáveis pelo Atelier: Diretor e Monitores do CACI

Calendarização Anual de Atividades

Seguidamente apresentar-se-á as datas que se pretendem comemorar. Estando deste modo, algumas datas apresentadas sujeitas a alterações ao longo do ano.

As atividades específicas são definidas semanalmente pela equipa técnica, tendo em consideração o Plano Individual de Desenvolvimento de cada cliente, assim como os recursos materiais e humanos que a instituição tem ao dispor.

Dias	Comemorações e Atividades Propostas
1 de Janeiro	Dia de Ano Novo
6 de janeiro	Dia de Reis – Canções alusivas ao tema direcionadas às crianças da creche e aos Idosos do Lar
14 de Fevereiro	Dia dos Namorados
15 de Fevereiro	Aniversário da Fundação - Almoço
4 de Março	Carnaval - Festa alusiva ao tema, juntamente com as crianças da Creche e Idosos da ERPI
8 de Março	Dia da Mulher - realização de lembranças referentes ao dia da Mulher
19 de Março	Dia do Pai- realização de lembranças para os Pais e/ou o seu representante, bem como as suas figuras de referência.
21 de Março	Dia Mundial da Árvore, Dia Mundial da Poesia e Dia Internacional da Síndrome de Down
6 de Abril	Dia Mundial da Atividade Física
20 de Abril	Páscoa - Atividades alusivas ao tema
25 de Abril	Dia da Liberdade – filme alusivo ao tema
4 de Maio	Dia da Mãe – Realização de lembranças para as Mães
15 de Maio	Dia Internacional da Família – Atividades alusivas ao tema



29 de Maio	Dia da Espiga
1 de Junho	Dia Mundial da Criança
18 de Junho	Dia do Orgulho Autista
24 de Junho	Festa dos Santos Populares
26 de Julho	Dia Mundial dos Avós – Lanche coletivo
1 de Outubro	Dia Mundial do Idoso (visita)
31 de Outubro	Halloween – Festa temática
11 de Novembro	Dia de São Martinho - Magusto
1 de Dezembro	Aniversário Lar Residencial
3 de Dezembro	Dia Internacional da Pessoa Portadora de Deficiência
9 de Dezembro	Dia Nacional da Pessoa Portadora de Deficiência
24 de Dezembro	Festa de Natal
31 de Dezembro	Véspera de Ano Novo

Considerações Finais

Com o presente Plano Anual de Atividades a equipa de colaboradores do Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão da Fundação Aurora Borges pretende contribuir para a promoção da autonomia e da qualidade de vida dos seus clientes, respeitando-os quanto à sua individualidade, capacidades, potencialidades, interesses e expetativas. Promover a sua participação e integração na comunidade, bem como a sua capacitação para a inclusão.

De salientar que o plano anual de atividades proposto é flexível e sujeito a alterações, tendo em conta a monitorização do cumprimento dos objetivos delineados para cada cliente, bem como a ocorrência de situações que somos alheios, como por exemplo, a doença do cliente, as alterações atmosféricas que não permitam a realização de atividades propostas para serem ao ar livre, entre outras.

O Presidente do Conselho de Administração

Eduardo Manuel Cabral Tavares de Carvalho